

## ORARI SEGRETERIA

dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 17.00

Per informazioni ed iscrizioni contattare i numeri **015 401767 - 392 7703051**

il Centro MENTE LOCALE funziona grazie alla collaborazione di Fondazione Cerino Zegna e Cooperativa Anteo (Coordinamento e realizzazione attività) e della Cooperativa del Mulino Onlus (Ristorazione)



**A.I.M.A. Biella**  
Associazione Italiana  
Malattie di Alzheimer  
Centro territoriale  
Volontariato di Biella:

**Sede Legale:**  
via Orfanotrofo 16, 13900 - Biella  
info@aimabiella.it www.aimabiella.it

**Sede operativa** presso **Villa Boffo** Via Gramsci 29 13900 - Biella  
mentelocale.aima@gmail.com - [www.aimabiella.it/mente-locale.html](http://www.aimabiella.it/mente-locale.html)

Villa Boffo è di proprietà della Fondazione Cassa di Risparmio di Biella che l'ha offerta in comodato d'uso gratuito per la realizzazione del progetto.



A MENTE LOCALE,  
CONSAPEVOLI DELL'ETÀ,  
POSSIAMO ANCORA PROGETTARE LA NOSTRA  
VITA: CURARE LE AMICIZIE, RIDURRE LO STRESS,  
MANTENERCI FISICAMENTE E MENTALMENTE  
ATTIVI, ESSERE CURIOSI, CAPACI DI STUPIRCI,  
IMPARARE COSE NUOVE E RISCOPRIRE ABILITÀ  
FORSE OFFUSCATE DAL TEMPO.

IN QUESTA VILLA, DALL'ATMOSFERA SERENA  
E ACCOGLIENTE, LE PERSONE SONO AL CENTRO,  
E LE ATTIVITÀ PROPOSTE SI ADATTANO  
AL PASSO DI CIASCUNO



il centro con la mente intorno

MENTE LOCALE

Villa Boffo, Via Gramsci 29 - 13900 - Biella



**MENTE LOCALE**

**ATTIVITÀ SETTIMANALE**  
Programma marzo-agosto 2019

**Villa Boffo**  
Via Gramsci 29 - BIELLA

## LUNEDÌ

PILATES 9.30 - 10.30

## MARTEDÌ

PSICOMOTRICITÀ 15.00 - 16.00

TERAPIA OCCUPAZIONALE 16.00 - 17.30

STIMOLAZIONE COGNITIVA 1° GRUPPO 16.30 - 18.00

STIMOLAZIONE COGNITIVA 2° GRUPPO 16.30 - 18.00

TEATRO 17.00 - 18.30

## MERCOLEDÌ

10.00 - 11.30

STIMOLAZIONE COGNITIVA 11.30 - 13.00

14.45 - 16.15

16.15 - 17.45

CAMMINATA NORDICA 14.15 - 16.30

NARRAZIONE AUTOBIOGRAFICA 15.00 - 16.30

GINNASTICA POSTURALE 15.00 - 16.00

ARTE "IN PUNTA DI PENNELLO" 15.00 - 16.30

QI GONG 18.00 - 19.00

HATA YOGA 18.00 - 19.30

CORO 17.30 - 19.00

## GIOVEDÌ

STIMOLAZIONE COGNITIVA 10.00 - 11.30

STIMOLAZIONE COGNITIVA 1° GRUPPO 14.00 - 15.30

STIMOLAZIONE COGNITIVA 2° GRUPPO 14.00 - 15.30

L'ARTE DELL'ESSERE musica e movimento 15.00 - 16.30

QI GONG 1° GRUPPO 16.00 - 17.00

QI GONG 2° GRUPPO 17.30 - 18.30

RISATA INCONDIZIONATA TERAPEUTICA 17.30 - 18.30

## VENERDÌ

STIMOLAZIONE COGNITIVA 14.00 - 15.30

MUOVIAMOCI PARLANDO ALLA MENTE 15.00 - 17.00



## PREZZO MENSILE

ATTIVITÀ MOTORIE	€ 30.00
* STIMOLAZIONE COGNITIVA	€ 70.00
* NARRAZIONE AUTOBIOGRAFICA	€ 70.00
* TERAPIA OCCUPAZIONALE	€ 70.00
* PSICOMOTRICITÀ	€ 50.00
ARTE "IN PUNTA DI PENNELLO"	gratuito
TEATRO	
YOGA DELLA RISATA	

\* Trattandosi di attività di riabilitazione cognitiva e motoria, è possibile detrarre parzialmente dalle imposte la quota di partecipazione. Per le medesime attività è inoltre previsto il recupero delle assenze.

**Negli orari non indicati sarà possibile attivare nuovi laboratori al raggiungimento del numero minimo di 6 partecipanti.**

## ATTIVITÀ DI PROSSIMO AVVIO

LABORATORI GRATUITI  
in collaborazione con CNA



## PROMOZIONI

### SCONTO CONIUGI

30% SUL COSTO ATTIVITÀ PER IL CONIUGE ISCRITTO

### SCONTO + PARTECIPAZIONE

15% PER OGNI SECONDA ATTIVITÀ SCELTA



## QUOTA ANNUALE ISCRIZIONE € 50.00

La quota comprende la copertura assicurativa per il socio durante le attività svolte all'interno del Centro e durante le uscite all'esterno, oltre ad una serie di benefit esclusivi:

POSSIBILITÀ DI FRUIRE DEGLI SPAZI COMUNI DELLA VILLA E DEL GIARDINO BIOENERGETICO PER UNA PAUSA RIGENERANTE DURANTE L'ORARIO DI APERTURA DEL CENTRO;

UNA PROVA GRATUITA PER CIASCUNA DELLE ATTIVITÀ SCELTE;

10% DI SCONTO SULL'ACQUISTO DELLA PRIMA TESSERA CAFFÈ (costo 9€ per 11 consumazioni);

10% DI SCONTO SUL PRIMO PRANZO NEL PICCOLO RISTORANTE DEL CENTRO;

SHOPPER PERSONALIZZATO "MENTE LOCALE".